

Nürtinger  
Käsekontor

Aus Liebe zum guten Geschmack

Esther Wiemann

## **Vegetarischer Bohnenaufstrich**

Zutaten:

1 gr. Dose weiße Bohnen  
1/2 Bund Frühlingszwiebeln  
5 EL Olivenöl  
1 Peperoni oder getr. Chiliflocken  
frischer Thymian  
unbehandelte Zitrone  
Salz, Pfeffer

So geht´s:

Frühlingszwiebeln fein schneiden + im Olivenöl anschwitzen,  
Thymian und feingeschnittene Peperoni  
dazugeben. Bohnen abtropfen lassen und auch dazugeben.  
Pürieren und mit Zitronensaft und abgeriebener Zitronenschale,  
Salz und Pfeffer abschmecken.

Im Kühlschrank ca. 14 tage haltbar.  
Schmeckt prima auf knusprigem Brot.

Viel Spass beim Nachmachen wünscht

Esther Wiemann

Nürtinger Käsekontor  
Schlossberg 3  
72622 Nürtingen  
[www.käsekontor.de](http://www.käsekontor.de)