

# Und deshalb.....

# Unterstützer

# Tu was!

..... mach mit bei:

## Nürtingen is(s)t anders

vegetarischer Donnerstag

Setz ein Zeichen für Dich, für andere und die Umwelt, zusammen mit über 30 anderen deutschen Städten und über 400 weiteren Städten weltweit.

Man darf natürlich auch an anderen Tagen fleischlos essen - **wichtig ist, sich ausgewogen und gesund zu ernähren.** Wer nicht auf Fleisch verzichten möchte, sollte möglichst auf gute, regionale Qualität achten und kann auch durch eine Verkleinerung seiner täglichen Fleischportionen einen wichtigen Beitrag leisten.

Natürlich kann man auch daheim mitmachen.

Leckere, vegetarische Rezepte und weitere interessante Fakten zum Thema übermäßiger Fleischkonsum und dessen Auswirkungen sowie zur Initiative „Nürtingen is(s)t anders“ finden Sie unter

[www.oekowatt.de](http://www.oekowatt.de)



## Nürtingen is(s)t anders

wird unterstützt von:

Stadt Nürtingen  
AOK Nürtingen  
Buchhandlung Im Roten Haus  
Buchhandlung Zimmermann  
BUND Ortsgruppe Nürtingen  
Cafe Regenbogen  
Energieagentur des LK Esslingen  
HfWU Kantine Schelmenwasen  
Johannes-Wagner-Schule  
Käsekontor  
Kulturkantine  
Mittagstisch der Versöhnungskirche  
Mensa der Realschulen Nürtingen  
Mensa des Hölderlin-Gymnasiums  
Metabowerke GmbH  
NABU Ortsgruppe Nürtingen  
Nürtinger Hof  
Re-enco  
Reformhaus Riedel  
Reformhaus Kaliss  
Slow Food Nürtingen  
Stadtbücherei Nürtingen  
Stiftung Ökowatt Nürtingen  
Trägerverein Freies Kinderhaus  
Volkshochschule Nürtingen  
Weltladen Nürtingen  
Zentralbar

Liste Stand Anfang März 2014.  
Eine aktuelle Liste der Unterstützer finden Sie unter [www.oekowatt.de](http://www.oekowatt.de)

## Für Dich Für Andere Für die Umwelt

## Mach mit bei:

## Nürtingen is(s)t anders vegetarischer Donnerstag



# Warum?



## Nürtingen is(s)t anders - vegetarischer Donnerstag?

Ja - warum eigentlich? Was ich esse, geht doch niemanden etwas an - oder?!

Im Prinzip schon,

### **ABER**

was wir konsumieren und in welchen Mengen hat Folgen - Folgen für jeden einzelnen, die Gemeinschaft und für die Umwelt.

Die Weltgesundheitsorganisation hat 2013 den übermäßigen Fleischkonsum als eines der größten Zukunftsprobleme der Menschheit bezeichnet. Würde tierisches Eiweiß zumindest teilweise durch pflanzliches Eiweiß und ein Mehr an Obst und Gemüse ersetzt werden, könnte dieses Problem entschärft werden.

Ist Fisch eine Alternative?

Nur bedingt! Achten Sie beim Kauf von Fischen auf jeden Fall auf das MSC-Siegel, das verantwortungsvolle Fischerei auszeichnet.



# Tu was für ....

## .....deine Gesundheit

60 kg Fleisch und Wurst isst im Schnitt jeder Deutsche pro Jahr, ca. 30 kg mehr als empfohlen. Die hohe Zufuhr von tierischen Fetten ist verantwortlich für viele chronische Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gicht, Übergewicht, Diabetes Mellitus, Krebs, etc.

## .....das Klima

die Massentierhaltung ist für 18% des globalen CO<sub>2</sub>-Ausstoßes verantwortlich, der gesamte globale Verkehr „nur“ für 14%.

## .....die Umwelt

um ausreichend Anbauflächen für die Futtermittelproduktion zu erlangen, werden vielfach Regenwälder abgeholzt und Moore trocken gelegt. Massentierhaltungsanlagen führen zu vermehrter Belastung von Gewässern, Böden und der Luft.

## .....die Welternährung

Teller oder Trog? Die Erzeugung von einer Kalorie Fleisch braucht im Durchschnitt 10 pflanzliche Kalorien. Für die Massentierhaltung werden zunehmend Anbauflächen für Futtermittel benötigt, sie stehen in Konkurrenz zu Anbauflächen für primäre Nahrungsmittel. Allein in Deutschland werden etwa 49% der Ackerflächen für die Tierfutterproduktion genutzt, global ca. 30%.

## .....die Tiere

Glückliche Kühe, Hühner und Schweine? Die gibt es, aber nicht in der industriellen Massentierhaltung. Nicht artgerechte Haltung und ein hoher Einsatz von Medikamenten sind dort an der Tagesordnung.

# Komm vorbei:

## Nürtingen is(s)t anders - vegetarischer Donnerstag

### Auftaktveranstaltung

unter der Schirmherrschaft des Nürtinger  
Oberbürgermeisters Otmar Heirich

am 29. März 2014  
von 9:00 bis 13:00 Uhr

vor der Kreuzkirche in der  
Nürtinger Innenstadt

Showkochen  
und  
Infostände

